



POST- COVID REHABILITACIJA u SB "MERKUR" Vrnjačka Banja

(personalizovani program rehabilitacije i oporavka, koji pomaže u rešavanju širokog spektra fizičkih simptoma nakon kovida)

Nakon preležane bolesti COVID-19, pacijenti često imaju zdravstvene probleme i neophodna im je rehabilitacija da bi normalno funkcionisali i vratili se u život. Mnogi koji su preležali teži oblik ove bolesti se suočavaju sa fizičkim, kognitivnim ili mentalnim zdravstvenim problemima, zbog čega im je smanjeno funkcionisanje u aktivnostima svakodnevnog života. Da bi im pomogli da se što pre vrte u normalni život, Merkur je kreirao program pružanja specijalizovane, multidisciplinarnе nege za rehabilitaciju pacijenata posle COVID-19.

Pored smeštaja i ishrane, program obuhvata usluge ispitivanja zdravstvenog stanja, angažovanje multidisciplinarnog stručnog tima, medicinske tretmane i intervencije. Pacijenti koji se oporavljaju nakon COVID-19 imaju različite simptome: hronični umor, malaksalost i slabost mišića, otežano disanje, kašalj i bol u grudima, bol u zglobovima, glavobolja, anksioznost i depresija, povećanje telesne mase.

Nakon bolničkog i kućnog lečenja program rehabilitacije pomaže u rešavanju širokog spektra fizičkih simptoma. Pošto bolest utiče različito na pacijente, Merkurov tim kreira personalizovani plan lečenja za svakog pojedinca.

Paket "POST- COVID REHABILITACIJA" uključuje sledeće usluge:

- Lekarski pregled + EKG
- Merenje saturacije O₂
- Laboratorijske usluge (CRP, krvna slika, sedimentacija holesterol, trigliceridi, kreatinin, glikemija i urin)
- Balneo terapije mineralnim vodama (pijenje mineralnih voda i inhaliranje eteričnim uljima)
- Pregled fizijatra + izrada individualnog plana kinezi-terapijskog programama
- Kinezi –terapijski program:(Testovi na prijemu i odlasku, vežbe relaksacije, vežbe disanja, aerobne vežbe, 2 fizikalne procedure dnevno)
- Ultrazvučni pregled srca
- Plivanje ili vežbe u fitnes centru (uz nadzor stručnog lica)
- Lekarske vizite + Dežurna služba 24h
- Smeštaj + Ishrana na bazi punog pansiona
- Po preporuci lekara:(Dodatne laboratorijske analize i fizikalne terapije, u zavisnosti od zdravstvenog stanja,Specijalistički / supspecijalistički pregledi - neurolog, endokrinolog, radiolog, kardiolog...)
- Dodatno se doplaćuje:Dijagnostičke usluge (Ostala dijagnostika ultrazvukom -Eho štitaste žlezde, Eho abdomena, kolor dopler krvnih sudova..., dodatne laboratorijske analize, endoskopska dijagnostika), EMNG pregledi, kompjuterizovana ergometrija i osteodezintometrija, Horizontalna terapija iHiperbarična komora

Napomene:

- Paket "POST- COVID REHABILITACIJA" je namenjen pacijentima kojima je proteklo minimalno 4 nedelje od završetka lečenja od Covid-19.
- Program NIJE namenjen pacijentima koji su u procesu aktivnog lečenja Covid 19 ili imaju simptome infekcije.